**ЗАДАНИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ УЧАЩИХСЯ 6-А КЛАССА (ДЕВОЧКИ) В ДИСТАНЦИОННОМ РЕЖИМЕ НА ПЕРИОД С 18.11.20г. по 20.11.20г.**

**(УЧИТЕЛЬ КОЛИСНИЧЕНКО Ж.А.)**

**19.11.20.г. в 12:15.**

**Домашнее задание для девочек 6-А класса:**

выполнять аэробную тренировку:

<https://youtu.be/-9jok89UtQk>

**20.011.20г. в 13:05**

**Домашнее задание для девочек 6-А класса:**

выполнять фитнес - тренировку: <https://youtu.be/6N9KOIU_djU>